

Uutinen 1/2024

Vuorokausirytmivalaistus parantaa hoitoa vastasyntyneiden teho-osastolla

Tutkimusnäyttöön perustuvan vuorokausirytmivalaistuksen käyttöönotto Uppsalan yliopistollisessa sairaalassa vastasyntyneiden tehohoidon yksikössä on ollut menestys. Uuden valaistusratkaisun positiiviset vaikutukset henkilökuntaan, potilaisiin ja vanhempiin ovat selkeät.

Vastasyntyneiden osasto hoitaa sairaalan pienimpiä ja hauraimpia potilaita, jotka ovat kokeneet komplikaatioita raskauden tai synnytyksen aikana. Näillä potilailla yhteistä on herkkyys valolle, mitä osaston aiempi valaistusratkaisu ei kyennyt huomioimaan.

— Huomasimme, että sekä keskosvauvat että heidän vanhempansa suosivat hillitympää, rauhallista valoa. Erityisesti vaaleanpunaisen sävyinen stimuloiva valaistus on koettu heidän vointiaan tukevaksi. Tätä aiemmat valaistuksemme eivät ole mahdollistaneet, ja siksi päätimmekin asentaa valaistusratkaisun koko osastolle, toteaa anestesia- ja tehohoitohoitaja **Jenny Lötberg** (kuvassa).



Potilaiden herkkiä silmiä jouduttiin aiemmin suojaamaan kirkkailta valoilta. Nyt osastolle on löydetty valaistusratkaisu, joka huomioi sekä henkilökunnan että hoidettavien herkkien pikkupotilaiden tarpeet. Lötberg kertoo, että uusi valaistus tekee potilaiden hoidosta helpompaa, erityisesti keskosvauvoille räätälöityjen valaistusasetusten ansiosta.

Räätälöity valaistusratkaisu

Chromavison suunnittelema ja kehittämä, tutkimusnäyttöön perustuva vuorokausirytmivalaistus räätälöidään vastaamaan eri erikoisalojen tarpeita.

— Tarvitsemme hieman erilaisia valaistustoimintoja riippuen siitä, olemmeko tehohoituhuoneessa, tarkkailussa vai henkilökunnan alueella. Luonnolliset siirtymät päivän, illan ja yön välillä luovat paremman hoitoympäristön. Myös henkilökunta on hyötynyt uudesta valaistuksesta; useat ovat raportoineet vähentyneistä päänsäryistä ja paremmasta unen laadusta ilta- ja yövuorojen jälkeen, kertoo Lötberg.

Yhteistyöllä paremmat olosuhteet

Uppsalan Akateemisen sairaalan henkilökunta on osallistunut tiiviisti valaistusympäristön luomiseen yhdessä Chromavison kanssa. Erityistä huomiota kiinnitettiin ennenaikaisesti syntyneiden potilaiden kehittymättömiin silmiin ja aivoihin. Henkilökunnan kokemus yhdistettynä Chromavison tekniseen osaamiseen on mahdollistanut kaikkia osapuolia tukevan vuorokausirytmivalaistusratkaisun kehityksen.

— Olemme tehneet hyvää yhteistyötä, jossa olemme saaneet paljon tärkeää tietoa valon merkityksestä. Chromaviso on keskustellut kanssamme pienemmässä testiryhmässä, mutta myös laajemmin koko

henkilökunnan kanssa, ja kouluttanut meitä käyttämään valaistusta parhaalla mahdollisella tavalla saadaksemme siitä kaiken irti. Tähän prosessiin meni aikaa, mutta sen avulla olemme varmistaneet, että olemme kaikki samalla sivulla – ja se on erittäin tärkeää, kiteyttää Jenny Lötberg.

Katso video Youtubesta:

[Circadian Lighting for Neonatal Care at the University Hospital of Uppsala \(english\)](#) (Kesto 6:03)

